

Ihr Weg zur Mediation

1. Kostenfreies Erstgespräch

Lernen Sie mich und das Mediationsverfahren kennen. Wir klären Ihre Fragen und besprechen Ihr Anliegen in einem ca. 30-minütigen Gespräch.

2. Gemeinsame Sitzungen

In strukturierten Gesprächen werden schrittweise individuelle Lösungen erarbeitet. Die Zahl der Sitzungen richten sich nach Ihrem Bedarf.

3. Mediationsvereinbarung

Die erarbeiteten Lösungen werden schriftlich festgehalten und können durch Zusammenarbeit mit Notaren rechtlich abgesichert oder als Grundlage für eine gerichtliche Entscheidung genutzt werden.



Lic. iur. can. Jochen Walter, MM

Master of Mediation

zertifiziert durch:

Bundesverband Mediation und
Österreichischer Bundesverband Mediation

Familien- Mediation

**Gemeinsam Lösungen finden
Konflikte konstruktiv lösen
würdevoll neue Wege gehen**

Meine Arbeitsweisen:

in Präsenz:

Die Mediationstermine finden in meinen Räumen statt.

online:

Nach einem ersten präsentischen Termin sind weitere Termine bei Einverständnis aller Beteiligten auch digital möglich (DSGVO-konform).

Kontakt:

Klopstockstr. 52
45964 Gladbeck
Tel.: 02043 9822465
Fax: 02043 9823465
email@mediation-in-gladbeck.de

www.mediation-in-gladbeck.de
www.prof-strat.com

Sprechstunden nach Vereinbarung



Verständigung in Konflikten

Familienmediation

Beziehungen sind das Wertvollste in unserem Leben – und manchmal auch das Herausforderndste. Wenn Gespräche im Kreis laufen, Missverständnisse zunehmen oder die Verbindung verloren geht, bietet Ihnen professionelle Familienmediation einen geschützten Raum. Schwierige Themen wie Vertrauensbrüche, Trennungsgedanken oder familiäre Umbrüche können zur Sprache gebracht und bearbeitet werden.

Ihre Vorteile:

- allparteiliche Unterstützung
- Verschwiegenheit und ein geschützter Raum für Ihre Bedürfnisse, Ihre Empfindungen, Ihre Vorstellungen und den Austausch darüber
- Unterstützung, einander zuzuhören und sich zu verstehen, ohne Schuldzuweisungen
- Missverständnisse werden abgebaut, echte Dialoge entstehen, eine Verhärtung des Konflikts wird vermieden
- die Beziehung wird gestärkt und Sie können wieder entdecken, was Sie verbindet
- alle Beteiligten können ihre Anliegen in die Mediation einbringen und erhalten die Zusage, dass Ihr Thema bearbeitet wird
- eine spezifisch auf Ihre familiäre Situation passende Vereinbarung kann erstellt werden
- Vereinbarungen können den sich verändernden Situationen und Bedürfnissen im Leben angepasst werden

Trennung und Scheidung

Das Gefühl des Scheiterns und Versagens, der Einsamkeit, der Verlust von Freunden und Bekannten, die Sorge nie mehr glücklich sein zu können – all das kann bei Trennung und Scheidung entstehen.

Auch die Sorge, den Kindern durch die Trennung zu schaden oder den Kontakt zu ihnen zu verlieren, sind belastende Empfindungen. Zudem können Ängste um den Verlust des Zuhauses oder finanzielle Sorgen entstehen

Ihre Vorteile:

- Sie selbst entscheiden, nicht ein Gericht
- die gefundene Lösung ist speziell auf Ihre Bedürfnisse und Ihre familiäre Situation ausgerichtet
- weniger Kosten als ein Gerichtsverfahren
- flexible Termingestaltung nach Ihren Bedürfnissen
- Lösungen, die für beide Seiten funktionieren
- Wahrung der Würde aller Beteiligten
- Ihre Kinder können die mit einer Trennung verbundenen Gefühle und Unsicherheiten leichter überwinden
- die erstellte Mediationsvereinbarung kann als Scheidungsfolgenvereinbarung vorab notariell beglaubigt oder im Scheidungsprozess protokolliert werden.

Einbeziehung von Kindern

Kinder und Jugendliche leiden oft besonders unter der Trennung der Eltern. Sie brauchen Klarheit, Sicherheit und das Gefühl, dass beide Elternteile für sie da sind, auch wenn sie nicht mehr zusammen leben.

Deshalb biete ich Ihnen die Möglichkeit, Ihre Kinder und Jugendlichen entwicklungs- und altersgerecht in den Mediationsprozess einzubeziehen.

In geschützter Atmosphäre können Kinder:

- Ihre Fragen, Gefühle, Bedürfnisse, Perspektiven, Ängste und Wünsche benennen
- Gehört und ernst genommen werden
- Aspekte und Themen vortragen, die die Eltern vielleicht noch nicht gesehen haben
- sich auf eine veränderte Lebenssituation besser einstellen und Entscheidungen leichter nachvollziehen

Wenn Eltern die Perspektive ihrer Kinder direkt hören, können sie realistischere und kinderfreundlichere Lösungen entwickeln, die zum Alltag und Entwicklungsstand des Kindes passen.

Die Einbeziehung der Kinder erfolgt nur mit Einverständnis der Erziehungsberechtigten und wird sensibel, alters- und entwicklungsgerecht, freiwillig und immer zum Wohl des Kindes in Präsenz durchgeführt.